



# СЕРТИФИКАТ

Выдан: Марине Радиной

Данный сертификат подтверждает право преподавать хатха-йогу в группах начального уровня сложности.

Дисциплины (более 108 часов):

- построение тренировочных последовательностей
- анатомия и физиология йоги;
- философия и история йоги;
- психология ведения занятий;
- травмобезопасность;
- ведение групповых занятий (практика)

Время проведения курса: ноябрь 2014 - март 2015 г.

Организатор курса для преподавателей: центр «Своя йога»

Дата выдачи: 12 апреля 2015 г.

Ведущий преподаватель курса: Павел Шишкин

Сертификат подтвержден на сайте [svoayoga.ru](http://svoayoga.ru)

Тула 2015 год

