

# Сертификат

Выдан Шлишкин Павел

Данный сертификат подтверждает право преподавать хатха-йогу в группах **начального** уровня сложности.

Дисциплины (более 220 часов):

- построение тренировочных последовательностей с учетом индивидуальных особенностей;
- анатомия и физиология йоги;
- философия и история йоги;
- психология ведения групповых и индивидуальных занятий;
- травмобезопасность;
- основы йогатерапии;
- основы аюрведы;
- курс базовых пранаям;
- ознакомительные занятия по стилям хатха-йоги.

Время проведения Курса для преподавателей йоги  
сентябрь 2009 г. – май 2010 г.

Дата выдачи 6 июня 2010г

Приемная комиссия:

· Галаев М. [подпись]

· Зайцев В. [подпись]

· Демин Д. [подпись]

· Буланова О. [подпись]

Директор АНО «Центр Йоги «Прана»

Михаил Галаев

Организатор Курса для преподавателей йоги

АНО «Центр Йоги «Прана»

Сертификат подтвержден на сайте

[www.pranayoga.ru](http://www.pranayoga.ru)



Москва, 2010 г.

